

# STOPPT DIE WELT, ICH WILL AUSSTEIGEN!

Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive)



Wie fühlt es sich an, loszulassen und das Leben zu Leben, das man leben möchte? Martin Krengel nutzt seine Weltreise, um mit anderen Lebensstilen und Arbeitsformen zu experimentieren. Er betreibt Anti-Zeitmanagement auf Fiji, macht eine Digital-Detox-Diät auf Tahiti und zieht als digitaler Nomade durch Südamerika.

In einem Mix aus Mega-Metropolen und entlegensten Orten erlebt er skurrile Abenteuer: Er übernachtet in einem Irrenhaus in der Südsee, kuriert seine Höhenangst durch einen Sprung aus 4.500 Metern, wird von einem Delfin im Amazonas verprügelt und entgeht nur knapp einer Prostata-Massage in Thailand.

Krengels spitzfindiger und facettenreicher Bericht zeigt: Reisen bewegt. Beine UND Kopf. Reisen fördert und fordert: das Loslassen, den Umgang mit Unerwartetem, mit zu vielen Menschen, mit zu wenigen Menschen, und der Unsicherheit darüber, welcher Schritt der nächste ist, wenn einem die ganze Welt offen steht.

Das Buch ist eine Einladung. Zum Loslassen und Sich-selbst-auf-die-Schliche-kommen. Zum Sich-einlassen auf das Neue und Unerwartete. Ein Wachrüttler und Reise-ver-führer mit viel Inspiration zum Aufraffen und Nachmachen. Ein Plädoyer für Freiheit und den Mut, seinen eigenen Träumen zu trauen.

## Wie fühlt es sich an ...

- ... als **Auswanderer** in Australien zu leben,
- ... eine **Insel in der Südsee** zu besitzen,
- ... als **Stand-Up Comedian** in New York zu arbeiten,
- ... von einem **hinterhältigen Frosch** attackiert zu werden,
- ... bei **minus 17 Grad** in der mongolischen Jurte zu schlafen,
- ... seine Höhenangst durch einen **Sprung aus 4.500 Metern** Höhe zu kurieren,
- ... an einem **knusprigen Meerschwein** zu nagen,
- ... 30 Meter unter der Wasseroberfläche **15 Hammerhaie** zu füttern, oder
- ... tagelang in einem **wütenden Zyklon** zu stecken, und
- ... an **entlegendste Orte** zu reisen, die nicht bei Google Maps zu finden sind?

# Dr. Martin Krengel

... studierte Wirtschaft und Kulturpsychologie, schrieb mehrere Ratgeber-Bestseller und beendete brav seine Promotion. Dann war er weg. Im Gepäck: Abenteuerlust, viele Experimente mit dem Selbst und die Neugier, was andere mit ihrem Leben machen.

In einem Mix aus Megametropolen und entlegensten Orten fand er eine wundervolle, kontrastreiche und kuriose Welt, die er hier wachrüttelnd und spitzfindig beschreibt.

Der begeisterte Kunstturner, Unternehmer und Redner liebt es, auch mal grünäugig und barfuß durch die Welt zu laufen – selbst wenn es unvernünftig erscheint.



Weitere Informationen unter [martinkrengel.com/reisen](http://martinkrengel.com/reisen)

## Stoppt die Welt, ich will aussteigen!

Kuriose Abenteuer einer Weltreise (Arschtritt inklusive)

Eazybookz Travel

ISBN: 978-3-941193-22-2

Preis: 19,99 Euro (D), 20,50 Euro (A), 24,95 Franken (CH)

Erscheinungstermin: 10. Oktober 2015

352 Seiten, 340 farbige Bilder und Skizzen

*„Reisen ist kein Urlaub. Es ist ein Auf und Ab. Zeitraffer und Zeitlupe. Mit Überschall neue Kontinente erobern oder tagelang in einem Zyklon stecken, nicht wissend, was gleich passiert. Du bist mal entzückt und mal entsetzt. Immer auf dem schmalen Grat zwischen Heim- und Fernweh, zwischen Ankommen und Abprallen. Mal wirst du warm empfangen, mal fühlst du dich einsam wie ein Meerschwein auf dem Mars.“*