PLANUNG · WOCHENÜBERSICHT

Wochenradar

Prioritäten und Top-Termine pro Tag – plus ***eine*** Gewohnheit,
die du diese Woche festigst bzw. reanimierst ... ;)

VON _____

BIS _____

MOTTO DER WOCHE:

PRIO 1 / ZIEL:

MONTAG

Zu erledigen:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

DIENSTAG

Zu erledigen:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

MITTWOCH

Zu erledigen:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



DONNERSTAG

Zu erledigen:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

FREITAG

Zu erledigen:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

SAMSTAG

Zu erledigen:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

SONNTAG

DARAUF FREUE ICH MICH /
DAS GÖNNE ICH MIR:

GEWOHNHEIT:

.....

M D M D F S S

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Was ist sonst noch wichtig / richtig?



Quelle: MartinKrengel.com

© Dr. Martin Krengel 2026